



RIEN NE JUSTIFIE la violence conjugale, pas même le confinement !

Quelques numéros utiles peuvent vous aider !

Le confinement vécu aujourd'hui peut être une source d'angoisse pour certains ou même attiser les tensions entre les couples et au sein de la cellule familiale.

Si vous êtes victimes de violence conjugale, de maltraitance ou de viol, les services et associations maintiennent leurs offres et sont à votre écoute ! Prenez contact avec eux si vous en avez besoin.

URGENCES

- Sécurité et protection **101** (police)
- Médicale et santé **112** (ambulance)

ECOUTE ET ORIENTATION

(pas des numéros d'urgence)

- « Ça vaut pas l'coup » : **081/777 162**. Pour les victimes de violences uniquement en province de Namur.
- Ecoute Violence Conjugale : **0800/30 030** - GRATUIT, 24h/24, 7j/7. Pour les victimes de violences conjugales, pour les auteurs, pour les proches et les professionnels.
- Praxis - province de Liège / Luxembourg / Namur : **0486/729 953** ou le **0466/439 420**. Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h. Pour les auteurs de violences.
- Télé-Accueil : **107**. Pour toute personne qui vit une situation de crise ou une difficulté sur le plan moral, social ou psychologique.
- Centre de Prévention du Suicide : **0800/32 123**.
- Ecoute-Enfant : **103** - de 10h à 24h. Pour les enfants, les adolescents et aussi pour toute personne qui s'interroge ou s'inquiète à propos d'elle-même ou éventuellement d'autrui lorsqu'un enfant est en cause
- SOS Viol : **0800/98 100**. Pour les victimes d'agression sexuelle, leurs proches et les professionnels.



- Pour les femmes migrantes, uniquement par accès internet : **www.we-access.eu/fr**
- Si vous cherchez du soutien psychologique : À Namur : **www.psynam.be** et partout ailleurs : **http://bit.ly/trouverunPPL**

Chattez avec des professionnels, c'est possible ! Les messageries instantanées disponibles :

- Pour les victimes de viols : **www.violencessexuelles.be**
- Pour les victimes de violences conjugales, pour les auteurs, pour les proches et les professionnels : **www.ecouteviolencesconjugales.be**
- Pour les enfants : **www.maintenantjenparle.be**
- Pour les femmes migrantes non francophones : **www.we-access.eu/fr**
- À la rue, en grande précarité : **https://rsun.jimdo.com** et le dépliant téléchargeable Namur en rue



Coordination provinciale pour l'Égalité des femmes et des Hommes
Rue M. Bourtonbourt 2
B 5000 Namur
Tél. : +32(0)81 776 746

egalitedeschances@province.namur.be

www.province.namur.be